

参加費無料

後援：高槻市

社会福祉法人 照治福祉会

摂津峡認定こども園“プレママ”事業

もうすぐママ、パパになるみなさんへ

# まっているよ 私たちの赤ちゃん！

今 お母さんのお腹ですくすくと育っている赤ちゃんはどうしているのかしら！

お母さんに似ているのかしら、それともお父さんに似ているのかしら…。

お腹をさすりながら胸を膨らませ赤ちゃんのことを思い、

幸せのひと時をかみしめていらっしゃることでしょう。

## プレママって？

現在妊娠中のお母さんご家族のみなさんに、子どものことについての知識と情報をご提供しながら、妊娠中の不安を解消し、子育ての楽しさを体験していただく取り組みです！

当園にご来園いただき、元気で明るい子どもと触れ合い、生れてくるお子さんのことを一緒に待ちながら“赤ちゃん”のことを知る体験です。是非ご参加ください！！！！

時間：AM10：00～11：30頃

内容：日程とプログラム内容は裏面に記載

場所：摂津峡認定こども園

※車でご来園の方はご相談ください。

参加人数：20名

申し込み：園へご連絡ください。 TEL072-697-2888 担当 清水

参加対象：現在妊娠中のお母さんとそのご家族



# 《平成29年度 第1期 体験プログラム》

## ◇第1回 9月6日(水) 摂津峡認定こども園内保育見学

実際に子どもと触れ合いながら保育教諭と一緒に“生まれてくる赤ちゃん”の事をお話ししましょう。

### “赤ちゃんとおっこり”

大人に優しく包まれながらミルクを飲んだりおしめを替えてもらったり、わらべ歌を歌ってもらったりしながら赤ちゃんが安心して笑顔でいられるおっこりとした空間を体験していただきます。そして、みなさんの疑問にお答えしながら、これからの子育てについてお話ししましょう。

## ◇第2回 9月13日(水) 助産師による妊婦相談

### “赤ちゃんってこんな感じ…”

初めて抱っこする赤ちゃんの事を助産師さんの話を聞きながら理解してみましよう。

## ◇第3回 9月27日(水) 栄養士による栄養相談

### “赤ちゃんの離乳食ってどんなもの?”

おっぱいをあげているとき、お母さんは何を食べればいいのか?

離乳食はどんなものを食べればいいのか? 園で食べている離乳食も味見してみましよう。

## ◇第4回 10月4日(水) 当園長による子育てのお話し

### “一緒に考えましよう!”

昔の子育て、今の子育て。生まれてくる赤ちゃんの子育てを一緒に考えていましよう!